

Der neueste Trainings-Hit aus den USA!

NEU IN ÖSTERREICH

DER

Here comes the power



KETTLEBELL

POWER WORKSHOP



**AM SAMSTAG 17.4.2010
VON 10-17 UHR IN WIEN**

Die KETTLEBELLS wurden bereits vor 150 Jahren zum Training von Kraft, Schnellkraft und Stabilität eingesetzt. Erlernen Sie die Grundtechniken und fühlen Sie die neue Faszination einer ungewöhnlichen Trainingsform, welche für Männer UND Frauen gleich gut geeignet ist...

**Fachreferent: Darius Tomaszewski
Ausbildungsleiter: Günter R.Pölzer**

**Details und Anmeldungen
unter www.nfa-austria.at**



Der Kursort für den Theorieteil ist das **Fitness-Studio „Get Up“** im **COURTYARD BY MARRIOTT Hotel, 1020 Wien 2, Trabrennstrasse 4** und der Praxisteil wird im nahen Prater durchgeführt. Kettlebells werden zur Verfügung gestellt !