

Mountainbike Techniktraining

Wöchentlicher Workshop zu mehr
Technik, mehr Sicherheit, mehr Spaß
beim Mountainbiken.

GET
FITNESS

WANN

Sonntag 13.9. von 14-17 Uhr
Samstag 26.9. von 14-17 Uhr
Samstag 3.10. von 10 bis 13 Uhr
Sonntag 4.10. von 14-17 Uhr
Sonntag 11.10. von 14-17 Uhr

WO

Im grünen Prater und im Wienerwald

MIT

Axel Strauss, 3. bei der Masters EM 2007, Masters Sieger Crocodile Trophy 2008, Transcarpatia 2009 Gesamtsieger).

René Reidinger, 2. bei der 12 Std. EM 2009, und 1. bei 12 Std. Rennen 2009 in Regau.

ZIELGRUPPE

Anfänger und Fortgeschrittene! Die Termine sind aufbauend, können aber auch einzeln wahrgenommen werden.

KOSTEN

pro Termin für **Mitglieder 49,-** und Nichtmitglieder **69,-**
(Mindestteilnehmeranzahl vier Personen)

Anmeldung und Info unter: **0660 763 19 03**

Get Up Fitness im Courtyard by Marriott Wien Messe, Trabrennstrasse 4, 1020 Wien

Inhalt dieses Kurses ist es **Sicherheitstricks** von den Profis zu erlernen um im Gelände weniger Fehler bzw. Stürze zu machen, die eigene **Fahrtechnik** (Stil) zu verbessern und Ratschläge fürs eigene Training mit nach Hause zu nehmen! Dann gilt es das Gelernte in die Praxis umzusetzen - dies soll bei einem auf die Gruppe abgestuften „Ausritt“ im Bereich des Wienerwaldes oder im grünen Prater geschehen.

Da wir zwei Top- Biker als Coaches haben und die Gruppe maximal 12 Personen umfassen soll, ist für eine sehr gute persönliche Betreuung gesorgt!

